

**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ СПОРТИВНОГО, СПОРТИВНО-АДАПТИВНОГО И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
ПРОФИЛЯ г. ЧЕЛЯБИНСКА»

454046, г. Челябинск, ул. Новороссийская, 130, тел. (351)256-54-71, факс (351) 256-56-66

Утверждаю

Директор МБОУ «Школа-интернат спортивного  
профиля г. Челябинска»

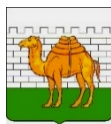
А.М. Галкин

Приказ 01-04/289 от 1.09. 2022г.

**Режим дня подготовительной к школе группы «Ручеек» (6-7 лет)**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	07.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45 8.50-9.10 (среда, четверг)
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00 (понедельник, вторник, пятница)
Занятия	8.10-8.40 (среда, четверг) 9.00-9.30(понедельник, вторник, пятница) 9.10-9.40(среда, четверг) 9.40-10.10(понедельник) 10.30-11.00(понедельник) 10.10-10.40(вторник, среда, четверг, пятница)
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00 (вторник, пятница)
Второй завтрак	10.00-10.10(вторник, среда, четверг, пятница) 10.10-10.20(понедельник)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.50-12.10 11.00-12.10(понедельник)
Возвращение с прогулки	12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, закаливание	15,00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00



**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ СПОРТИВНОГО, СПОРТИВНО-АДАПТИВНОГО И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
ПРОФИЛЯ г. ЧЕЛЯБИНСКА»

454046, г. Челябинск, ул. Новороссийская, 130, тел. (351)256-54-71, факс (351) 256-56-66

Утверждаю  
Директор МБОУ «Школа-интернат спортивного  
профиля г. Челябинска»

А.М. Галкин

Приказ 01-04/289 от 1.09. 2022г.

**Режим дня подготовительной к школе группы «Ручеек» (5-6 лет)**

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	08.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность закаливание	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность уход детей домой	17.00-19.00